

Jadłospis

30.01.2023 – 10.02.2023

Data	Zestaw obiadowy	Alergeny
30.01.2023 poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami z dodatkiem świeżo posiekanej natki pietruszki, chleb zwykły i ziarnisty Kaszotto z mięsem i warzywami ,sałata lodowa z pomidorami herbata z sokiem	gluten, seler, soja, mleko i produkty pochodne
31.01.2023 wtorek	Zupa pieczarkowa z makaronem kolanka, zabieleną śmietaną z dodatkiem świeżo siekanego koperku i natką pietruszki, chleb zwykły i razowy Połędwiczkę w sosie śmietanowym, ziemniaki z koperkiem, ćwikła z chrzanem ,kompot wieloowocowy	gluten, seler, mleko i produkty pochodne
01.02.2023 środa	Barszcz czerwony zabieleny śmietaną z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku, chleb zwykły i rustykalny Krokiety z kapustą, herbata z sokiem ,jabłko	gluten, seler, mleko i produkty pochodne ,jajka
02.02.2023 czwartek	Zupa koperkowa z zacierką , zabieleną śmietaną z dodatkiem świeżo krojonego koperku i natki pietruszki, chleb zwykły i orkiszowy Filet z kurczaka panierowany ,ziemniaki z koperkiem świeżym, marchewka mini polana maselkiem, kompot wieloowocowy	gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jajka,
03.02.2023 piątek	Zupa piracka z rybką miruną z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki, chleb zwykły i corn Ryż z musem truskawkowym i śmietaną, herbata z sokiem ,mandarynka	gluten, seler, mleko i produkty pochodne, ryba

06.02.2023 poniedziałek	Krupnik zabieleny z mięsem, ze świeżo siekanym koperkiem i natką pietruszki, chleb zwykły i razowy Makaron z białym twarogiem z cukrem trzciniowym, herbatą miętową, banan	gluten, seler, soja, mleko i produkty pochodne
07.02.2023 wtorek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, zabieleny śmietaną z dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki, chleb zwykły i słonecznikowy Bitki wołowe ,kasza gryczana, sałatka z ogórków kiszonych z jabłkiem i cebulką ,kompot wieloowocowy	gluten, seler, mleko i produkty pochodne
08.02.2023 środa	Zupa pomidorowa z makaronem, zabieleny śmietaną z dodatkiem świeżo krojonego koperku i natki pietruszki, chleb zwykły i słonecznikowy Rybka pieczona, ziemniaki , surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem, herbata z sokiem	gluten, seler, mleko i produkty pochodne, gorczyca
09.02.2023 czwartek	Zupa cebulowa z ziemniakami ,świeżo siekanym koperkiem, chleb zwykły i orkiszowy, Kotlecik mielony z szynki wieprzowej sałatka z kapusty pekińskiej z sosem ziołowo czosnkowym, herbata z sokiem,	gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jajka,
10.02.2023 piątek	Żurek z jajkiem i kiełbasą wiejską, chleb zwykły i rustykalny Pierogi staropolskie , polane masłem, , surówka z marchewki i jabłka herbata z sokiem	gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jajka,