„Zdrowie nie jest wszystkim,
ale bez zdrowia wszystko jest niczym”
Artur Schopenhauer

DBAMY O NASZE ZDROWIE !!!

Dla każdego człowieka podstawową wartością w życiu jest zdrowie, dlatego w naszej szkole, w sposób szczególny, przygotowujemy uczniów do świadomego dbania o nie. Odbywa się to podczas zajęć lekcyjnych, w czasie wycieczek, a także spotkań z ludźmi, którzy na temat zdrowia wiedzą najwięcej. Nauczyciele wykorzystują również materiały dydaktyczne i filmy edukacyjne (np. uczniom starszych klas wyświetlony został film, który znajduje się na stronie internetowej https://www.youtube.com/watch?v=G7FHQgzgMH8).

Ciekawa forma zajęć pozwala utrwalić wiedzę na temat: funkcjonowania naszego organizmu, roli układu odpornościowego, zasadności szczepienia się, właściwego odżywiania, korzyści wynikających z aktywności fizycznej. Uczniowie również zdobywają wiedzę o zdrowiu, przygotowując ciekawe prezentacje lub scenki dramowe - dobrze przy tym się bawiąc.